

## « FAMILLES À ÉNERGIE POSITIVE », LE DÉFI QUI DONNE ENVIE DE FAIRE DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE !

L'Espace Info Énergie du Maine-et-Loire organise pour la 4ème année le défi « Familles à énergie positive » dont l'objectif est de permettre à des familles volontaires de faire au moins 8% d'économies d'énergie en adoptant des écogestes .



### Familles à Énergie Positive : qu'est-ce que c'est ?

Des familles se regroupent en équipes avec le pari d'économiser le plus d'énergie possible grâce à des écogestes : chauffage, eau chaude, équipements domestiques. Une équipe peut regrouper des personnes du même quartier ou commune, des collègues de travail, des amis, des membres d'une association ... La convivialité est un élément dynamisant de ce concours !

Le défi aura lieu entre le 1er décembre 2014 et le 30 avril 2015. La dernière saison a été excellente puisque les 900 familles de la Région Pays de la Loire ont effectué en moyenne 18% d'économie (soit plus de 280 € par foyer) !

L'Espace Info Énergie, service gratuit et indépendant d'information sur l'énergie, accompagne et conseille les familles tout au long du défi. Celui-ci est soutenu et financé par le Conseil Régional des Pays de la Loire, l'ADEME, la Communauté d'Agglomération Choletaise et le Parc Naturel Régional Loire Anjou Tourraine.

### Pourquoi participer ?

- Pour économiser sur vos factures d'énergie et d'eau !
- Pour bénéficier gratuitement des conseils des spécialistes de l'Espace Info Energie
- Pour apprendre et s'amuser en équipe et en famille, et éduquer les enfants... sans les embêter !
- Pour agir concrètement et efficacement pour l'environnement !

### Comment participer au concours ?

Les inscriptions se font dès maintenant sur le site <http://paysdelaloire.familles-a-energie-positive.fr>

Il suffit de rejoindre une équipe ou d'en former une avec ses amis, ses voisins de quartier ou d'autres habitants de la commune. Une équipe complète regroupe jusqu'à 10 familles et un ou plusieurs capitaine(s).

Les capitaines permettent le bon déroulement du défi dans leurs équipes. Ils seront accompagnés tout au long du défi par l'Espace Info Energie (notamment avec une formation sur les éco-gestes et l'animation d'équipe).

**Parlez-en autour de vous !**

### Se documenter

[Sur le site internet du défi, "les outils du défi"](#), vous donne accès aux documents remis aux participants. Cela vous permet de voir quelles sont les actions concrètes proposées pendant le défi.

### Contact

Espace Info Énergie 49 - Tel. 02 41 93 00 53

Benoît Fouquereau - [bf@alisee.org](mailto:bf@alisee.org), et Mathieu Moullé - [mm@alisee.org](mailto:mm@alisee.org)

#### Les Espaces Info-Énergie en Pays de la Loire

L'espace Info Énergie 49 est un service d'informations et de conseils sur la maîtrise de l'énergie, la réduction des consommations et le développement des énergies renouvelables. Soutenu par l'ADEME et les collectivités locales, il est neutre, gratuit et indépendant.

#### Informations et inscriptions : Espace Info→Énergie du Maine-et-Loire

312 avenue René Gasnier, 49100 Angers

Tel. 02 41 18 01 08

[angers.49@iepd.fr](mailto:angers.49@iepd.fr)

[www.info-energie-paysdelaloire.fr](http://www.info-energie-paysdelaloire.fr)

<http://paysdelaloire.familles-a-energie-positive.fr/>

Avec le concours de :

