

CATALOGUE DES ECHANGES

Dernière mise à jour : le 26/08/2015

Le catalogue des échanges regroupe pour chaque membre ses offres et demandes. Il est mis à jour tous les mois. Entre deux parutions les adhérents nous font parvenir leurs annonces ponctuelles ainsi que les modifications ou mises à jour de leurs annonces permanentes, elles sont ensuite intégrées dans le catalogue des échanges suivant. Dès votre inscription au SEL (à faire auprès du Centre Socioculturel Roland Charrier de Montreuil Bellay) vous recevrez ce même document avec les coordonnées de chaque membre.

<u>N° du séliste</u>	<u>Coordonnées</u>	<u>Propose / offre.....</u>	<u>Demande / recherche.....</u>
1	NOM+prénom Adresse	<ul style="list-style-type: none"> - Créer un album photo via Internet - Montage photo sur "Picasa" - Initiation au tricot - Création de cartes "lacets" - Prêt d'une machine à coudre - Prêt de livres (romans) 	<ul style="list-style-type: none"> - Initiation au piano - Cherche plants de fleurs (été)
2	NOM+prénom Adresse	<ul style="list-style-type: none"> - Aide pour peinture, tapisserie, carrelage - Conseils en jardinage et taille de rosiers - Initiation à l'aquarelle - Montage photos et films 	<ul style="list-style-type: none"> - Découverte de la cuisine provençale et cuisine à la plancha - Initiation à la plomberie, électricité et menuiserie
3	NOM+prénom Adresse	<ul style="list-style-type: none"> - Prêt d'un porte vélo - Garde d'enfants - Co-voiturage ou transporter quelqu'un à Saumur pour un rendez vous (suivant disponibilités) - S'occuper d'animaux en cas d'absence du maître - Faire les courses (alimentaires, récupérer colis...) - Préparations culinaires simples (cakes pour apéro...) 	<ul style="list-style-type: none"> - Repassage - Initiation à la cuisine (apprendre à faire des macarons...) - Tonte de la pelouse
4	NOM+prénom Adresse	<ul style="list-style-type: none"> - Initiation aux logiciels libres (Système d'exploitation Linux, bureautique...) - Aide aux devoirs 	<ul style="list-style-type: none"> - Récupération d'ordinateurs réformés - Sciure - Paille bio (petites bottes)

		<ul style="list-style-type: none"> - Lego, Bionicles - Plants de framboisiers 	<ul style="list-style-type: none"> - Bois de chauffage - Initiation à la langue japonaise - Mangas ado
5	NOM+prénom Adresse	<ul style="list-style-type: none"> - Conseils en taille de pruniers 	
6	NOM+prénom Adresse	<ul style="list-style-type: none"> - Coup de main pour déménagement - Aide pour différents travaux +/- manuels 	<ul style="list-style-type: none"> - Maintenance informatique - Application Picasa - Application sur carte IGN (tracés)
7	NOM+prénom Adresse	<ul style="list-style-type: none"> - Petit jardinage (taille de haies, binage...) - Petites courses - Prêt d'un motoculteur, motobineuse, taille haie électrique, débroussailleuse et tondeuse 	<ul style="list-style-type: none"> - Apprentissage de l'informatique
8	NOM+prénom Adresse	<ul style="list-style-type: none"> - Propose des vivaces et graminées de saison 	
9	NOM+prénom Adresse	<ul style="list-style-type: none"> - Initiation à la photographie - Initiation à l'informatique - Prêt d'un matelas gonflable - Petite peinture sur meuble ou autre - Tapisserie - Peinture sur toile - Plants de framboisiers 	<ul style="list-style-type: none"> - Création d'un site internet - Tonte de la pelouse - Passer le motoculteur au printemps et à l'automne - Petit bricolage
10	NOM+prénom Adresse	<ul style="list-style-type: none"> - Prêt de matériel de bricolage : perceuse, règle alu, escabeau, niveau... - Prêt de jeux en bois : Puissance 4 en 3D, quixo, solitaire (fabrication artisanale)... - Prêt de matériel sportif (cardiofréquencemètre, bâtons de marche nordique....) - A « céder » : matériel sportif (divers accessoires, poids, vélos, rameur...) - Matelas 1 place anti escarres neuf - Boîte visserie inox pour terrasse bois - Outils de jardin (bêche, râteau, pelle...) 	<ul style="list-style-type: none"> - Aide pour branchement électrique sur tableau - Initiation à la photographie - Prêt d'un appareil reflex pour faire des macros - Légumes, fruits, plants

		<ul style="list-style-type: none"> - Matériel informatique (centrale, scan, imprimante, clavier...) - Plan de cactées 	
11	NOM+prénom Adresse	<p>Apprendre à :</p> <ul style="list-style-type: none"> - faire des cordages de longueur à votre demande (en ficelle, crins de cheval ou laine) - atteler un cheval, le faire coucher, saluer - ferrer un cheval - Prêt d'une petite forge roulante à gaz, remorque porteuse, petite voiture avec rampes et autres.... <p>A « céder » : fumier de mouton, accessoires chevaux (selles, filets, licol...), étaux à pied, sulky, dresseuse....</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Petits travaux de maçonnerie, charpente, menuiserie, électricité - Massage de détente - Débroussailler des taillis
12	NOM+prénom Adresse	<ul style="list-style-type: none"> - Aide au jardin (nettoyage, plantation, cueillette) - S'occuper des animaux en cas d'absence des maîtres - Prêt d'un porte vélo 4 places 	<ul style="list-style-type: none"> - Petit bricolage - Covoiturage
13	NOM+prénom Adresse	<ul style="list-style-type: none"> - Aide avec les animaux (chiens, chevaux) garde, conseils d'éducation, transport.... - Transport de personnes - Aide à la rédaction - Vêtements fille 0-4 ans, - Œufs de poules élevées en plein air (environ 10/ semaine) - 3 coqs 1 an - Utilisation « laser », petit dériveur route bateau 	<ul style="list-style-type: none"> - Aide ponctuelle au potager (bêchage...) - Petits travaux domestiques - Recherche plants potagers - Emprunt motoculteur - Emprunt remorque
14	NOM+prénom Adresse	<ul style="list-style-type: none"> - Nourrir un animal en l'absence des maitres - Cours de cuisine - Préparation repas - Formation bureautique 	<ul style="list-style-type: none"> - Nourrir notre chat pendant nos absences - Petits travaux peinture / tapisserie - Apprendre et se perfectionner en coupe et couture - Recherche une banquette convertible
15	NOM+prénom Adresse	<ul style="list-style-type: none"> - Nourrir et garder un animal en l'absence des maitres - Motoculteur, rotovator, labours - Transport avec tracteur sur petite distance - Plants pour potager selon les saisons - Carottes potagères - Œufs 	

16	NOM+prénom Adresse	<ul style="list-style-type: none"> - Conversation en anglais ou espagnol - Soutien scolaire (maths, anglais, espagnol, français, philo, économie, aide aux devoirs) - Conseils de voyage en Andalousie (suite séjour de 3 ans) - Aide à la rédaction de documents (CV, lettre de motivation...) - Initiation couture à la machine - Aide pour préparer un repas avec de nombreux invités (gâteaux, cakes et quiches salées, salades...) - Prêt pour quelques jours d'un VTC, porte vélo, matériel de camping (2 tentes, 2 matelas gonflables, 1 chaise pliante, 1 lit de camp), BD diverses, perceuse, ponceuse (en dépannage car qualité moyenne) 	<ul style="list-style-type: none"> - Conseils en jardinage BIO et taille des fruitiers - Conseils pour réparer un four + gazinière électrique - Idées de balades à pied/vélo dans la région - Sorties découvertes du patrimoine local avec un(e) connaisseur(se) Transport occasionnel à Saumur ou Angers - Graines et plants pour le potager - Des vieux outils de jardins (râteau, brouette...) - Emprunt occasionnel de BD - Emprunt occasionnel d'un broyeur à végétaux
17	NOM+prénom Adresse	<ul style="list-style-type: none"> - Faire découvrir les purins d'herbe, les faire et les employer en jardinage - Faire découvrir la vannerie - Plantes 	
18	NOM+prénom Adresse	<ul style="list-style-type: none"> - Découverte du Scrapbooking (débutant-confirmé) - Couture (confection, bases apprentissage) - Découverte du piano, solfège - "Je sais faire les macarons:" - Vêtements garçon 0-3 ans - Matériel puériculture (lit parapluie, transat, siège auto, nacelle...) - Tondeuse à main, motoculteur 	<ul style="list-style-type: none"> - Apprentissage du tricot - Conseils pour le potager (repiquage, boutures...) - Nourrir les animaux en cas d'absence - Accompagnement running (course à pieds)
19	NOM+prénom Adresse	<ul style="list-style-type: none"> - Co-voiturage ou transférer quelqu'un sur Saumur (suivant disponibilités) - Petites courses 	<ul style="list-style-type: none"> - Apprentissage de l'informatique
20	NOM+prénom Adresse	<ul style="list-style-type: none"> - Initiation au saxophone alto - Covoiturage vers Nantes au moins une fois par mois (en général le week end) - Prêt d'une scie circulaire - Hébergement/prêt de maison dans le centre de Montreuil un week end sur deux et l'été uniquement 	<ul style="list-style-type: none"> - Aide et conseils pour petit bricolage (carrelage...) - Œufs et légumes

21	NOM+prénom Adresse	<ul style="list-style-type: none"> - Géobiologie - Conseil en nutrition naturopathique - Scie sauteuse - Détecteur ondes wifi - Détecteur de métaux - Tronçonneuse électrique - Appareil à raclette 	<ul style="list-style-type: none"> - Pantes vivaces de bordures - Initiation la menuiserie - Broyeur pour BRF - Conseils en jardinage - Surplus de jardin et fruitiers
22	NOM+prénom Adresse	<ul style="list-style-type: none"> - A céder petit électroménager (grill viande et croque monsieur, plancha électrique, actifry, appareil à vapeur 1 niveau, mixeur pour jus de fruits, crêpière Téfal 6 personnes) - Utilisation du lave linge - Hébergement ponctuel - Prêt d'un appareil photo numérique Nikon - Prêt de livres axés sur le développement personnel et la santé - Participation soirée "apprendre l'hypnose" - Co-voiturage - Conseils de voyage pour Sénégal et bons plans sur place - Prêt de 2 vélos de belle qualité - Sans échanges d'ammonites : déjeuner ou diner barbecue entre sélistes au jardin, soirée de jeux de société, sorties en forêt et lâcher prise aux émotions négatives, balade à pieds ou en vélo 	<ul style="list-style-type: none"> - Raboter un haut de porte - Mettre une porte intérieure - Plantes aromatiques (ciboulette, persil..) - Aide à la préparation d'un p'tit coin de jardin (3m2) et outils pour le faire - Fruits, légumes, œufs, viande, volailles plumées et vidées - Initiation au saxo/ guitare - Création d'un site internet pro et flyers publicitaires - Massage détente