

Informations pratiques

Points restauration sur place

Accueil et Convivialité 9h30/10h

- ◆ Atelier Discosoupe : préparons ensemble soupe et salade de fruits dès 10h pour lutter contre le gaspillage alimentaire. *Gratuit*
- ◆ Stand galettes/crêpes et boissons tenu par les ados du local jeunes dans le but d'autofinancer les projets jeunesse. *Payant*

Cette journée, c'est aussi...

Un espace de motricité, des informations, des expositions autour de la communication bienveillante, un espace livres, des professionnels et bénévoles prêts à répondre à vos questions !



CENTRE SOCIAL et CULTUREL
INTERCOMMUNAL
Roland Charrier



Montreuil-Bellay



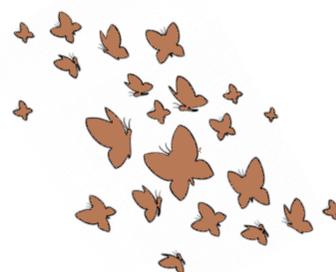
DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE
anjou

l'imagin'R
Réseau des bibliothèques
Saumur Agglo

Syndicat Intercommunal
Val du Thouet



caf.fr



Le Rencard des Familles

Communiquons autrement !



Au Prieuré des Nobis
à Montreuil-Bellay

Samedi 5 octobre 2019

De 9h30 à 17h30



Ouvert à tous

Entrée libre

CENTRE SOCIAL et CULTUREL
INTERCOMMUNAL
Roland Charrier



Montreuil-Bellay

CENTRE SOCIAL et CULTUREL INTERCOMMUNAL
Roland Charrier
139 rue d'Anjou - 49260 MONTREUIL-BELLAY
Tél. 02.41.52.38.99 - Fax. 02.41.53.75.17
rolandcharrier.csc@gmail.com
www.csc-rolandcharrier.centres-sociaux.fr

Spectacle

« En attendant les étoiles » à 10h ✱

Ce spectacle poétique vous invitera à explorer les émotions que nous ressentons pour mieux les appréhender.

Compagnie Passeurs de rêves. Durée : 30 min.

Spectacle familial adapté aux tout-petits jusqu'à 8 ans.

« Passeurs de rêves : suite au spectacle... » à 10h45

Atelier parent : Echanges basés sur l'expression des émotions avec une approche de la communication bienveillante.

Ateliers créatifs

Parents et enfants, créons ensemble !

« Attrape-rêves » 6/12 ans à 10h et 16h

Fabrication d'attrape-rêves pour des nuits apaisées.

« Bouteilles sensorielles » à 10h45

Des graines, des céréales, de la farine...
Pour apprendre à gérer ses émotions.

« Les poupées tracas » à 11h

A travers la lecture contée de l'album « Billy se bile », vous découvrirez et fabriquerez les poupées tracas.

« Pâte à patouille » et « Bonhomme plumes » toute la journée

Du sensoriel à l'expression des émotions, vous partagerez un moment créatif et ludique.

✱ Réservation conseillée auprès du Relais Assistant(e)s Maternel(le)s
au 02.41.52.38.03 ou 06.78.96.98.87

Ateliers Parents Enfants

« Jeux coopératifs » toute la journée

Des jeux de coopération pour ne laisser personne de côté !

« Massages » à 10h

« Comptines et ritournelles » à 11h

Deux rendez-vous complices avec votre enfant !

« Se séparer pour grandir » 2/6 ans à 10h et 17h

« Lâcher la tétine, l'entrée à l'école, l'absence du parent pour divorce... ».

Un tapis de lecture avec ses histoires qui accompagnent les enfants dans les différentes étapes de la séparation.

« Le sommeil c'est la santé ! » à partir de 13h

Un espace sieste pour petits et grands.

Fabrication du train du sommeil.

« Passeurs de rêves » ✱

Expression corporelle et éveil artistique.

14h30 : parents et enfants de 3 à 8 ans.

16h : parents et enfants de moins de 4 ans.

« Les boîtes sauvages » à 10h ✱

Communiquons autrement qu'avec des mots !

Un atelier pour les parents afin de favoriser le bien-être parents/enfants autour de la relaxation, de l'expression corporelle et musicale...

« Les boîtes sauvages » à 14h et 15h15 ✱

Suivi d'un atelier parents/enfants de 3 à 6 ans, pour partager un moment relaxant, ludique et créatif.

Les ateliers parents/enfants (14h et 15h15) « Les boîtes sauvages » sont destinés aux familles qui auront participé à l'atelier parents à la séance de 10h.